

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES MESURES D'ORDRE GÉNÉRAL POUR UN BON USAGE DE L'ÉNERGIE

1. CHAUFFAGE

Régulez et programmez :

La régulation vise à maintenir la température à une valeur constante. La programmation permet de faire varier cette température de consigne en fonction des besoins et de l'occupation du logement. Le choix de la température ambiante a une influence importante sur la facture. On recommande ainsi de couper le chauffage durant l'inoccupation des pièces ou lorsque les besoins de confort sont limités. Toutefois, pour assurer une remontée rapide en température, on dispose d'un contrôle de la température réduite que l'on règle généralement à quelques 3 à 4 degrés inférieurs à la température de confort pour les absences courtes. Lorsque l'absence est prolongée, une température "hors-gel" fixée aux environs de 8 °C est suffisante. Le programmeur assure automatiquement cette tâche.

En hiver, associer le confort à l'économie:

Séjour : entre 19°C et 22°C selon activité, **Chambres** : entre 15°C et 18°C (la nuit), **Salle de bains** : entre 22°C et 24°C et uniquement pendant l'occupation, températures réduites en période d'inoccupation (usage du programmeur).

NB : 1°C de plus équivaut à 6% de consommations de chauffage supplémentaire.

Eteignez le chauffage quand les fenêtres sont ouvertes. Fermez les volets dans chaque pièce pendant la nuit et/ou tirer les rideaux.

Ne placez aucun meuble devant les émetteurs de chaleur (radiateurs, convecteurs,...) pour qu'ils puissent assurer une bonne diffusion de la chaleur.

2. EAU CHAUDE SANITAIRE

Préférez les mitigeurs (thermostatiques) aux mélangeurs.

3. VENTILATION

Une bonne ventilation permet de renouveler l'air intérieur et d'éviter la dégradation du bâti par l'humidité.

En cas de ventilation mécanique, le fonctionnement doit être permanent, les bouches et entrées d'air ne doivent pas être obstruées.

Si vous ouvrez régulièrement les fenêtres pour aérer, pensez à couper le chauffage à ce moment. Le système de ventilation demande peu d'entretien, mais ce dernier est indispensable pour la qualité de l'air de votre maison : nettoyer régulièrement le filtre de la hotte plusieurs fois par an, et au moins une fois par an les bouches d'extraction des salles d'eau et toilettes. Le ventilateur doit être également régulièrement dépoussiéré ainsi que les entrées d'air dans les séjours et les chambres.

Si la ventilation est naturelle (portes, fenêtres, grilles d'aération):

Adaptez l'ouverture de vos fenêtres à vos activités : après le passage de l'aspirateur, une séance de bricolage, après une douche, un bain... bien aérez le local.

Pour une pièce de séjour, aérez-la avant de l'occuper (10 minutes suffisent). Pour une pièce de service, faites-le pendant et un peu après des activités produisant humidité ou odeurs désagréables.

4. CONFORT D'ÉTÉ ET CLIMATISATION

Utiliser les stores et les volets pour limiter les apports solaires dans la maison. Si possible, ouvrez les fenêtres la nuit pour rafraîchir.

Si il y a un système de climatisation :

Évitez de laisser les portes ouvertes et fermez les fenêtres, pour limiter le volume climatisé.

Réglez la consigne une fois pour toute, le thermostat assurera la température désirée.

Respectez l'écart maximal de température de 8°C entre l'air ambiant et l'extérieur afin d'éviter l'inconfort dû aux chocs thermiques.

5. AUTRES USAGES

Eclairage :

Optez pour des lampes "basse consommation" (fluo-compactes ou fluorescentes avec ballast électronique) dans les pièces principales (Classe A sur l'étiquette).

Nettoyez les lampes et les luminaires (abat-jour, vasques...), poussiéreux, ils peuvent faire perdre jusqu'à 40 % d'efficacité lumineuse.

Bureautique et Audiovisuel :

Il vaut mieux éviter le mode veille sur certains appareils (téléviseurs, magnétoscopes,...) ne fonctionnant que très occasionnellement.

Il est conseillé de les éteindre. Les écrans plats sont préférables aux écrans classiques.

Appareils électroménagers :

Optez pour appareils de Classe égale ou supérieure à A. Pour lave-linge et lave-vaisselle, utilisez de préférence les programmes "éco". Si cela est possible évitez d'acheter un sèche linge.

Froid :

Ne placez pas d'aliment chaud dans ces appareils. Dégivrez régulièrement le congélateur. Vérifiez que les portes ferment hermétiquement.

N'installez pas votre appareil près d'un appareil de cuisson classique.